

# MENU DU SOIR

19H00 - 22H30



SERVICE AU BAR ENTRE 15H ET 19H

TOUS NOS PLATS SONT CONFECTIONNÉS AVEC DES LÉGUMES DE SAISON. NOUS ESSAYONS DE TRAVAILLER AU MAXIMUM AVEC DES PRODUCTEURS LOCAUX ET AVEC DES PRODUITS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

## TAPAS & ENTRÉES

### NEMS 7,50€

au choix *végétarien* **ou** *crabe et porc*, servis avec salade, menthe et sauce sweet chili

### ASSIETTE VÉGÉTARIENNE 7,50€

houmous maison, carottes, concombres et celeri  
VG/V

### NACHOS 9€

fromage brebis et mozzarella fondu, haricots noirs, servis avec salsa et crème fraîche

*au poulet* 13€

## PLATS

### FISH TACO 13€

tempura de poisson dans une galette mexicaine, salade, feta, salsa et crème chipotle

### LE SURFING SALADE 14€

boulettes de falafel maison, champignons marinés, céleri, poivron rouge, lentilles et quinoa, crème de tahini et miso et sa purée de betteraves  
GF/V

### GNOCCHI 14€

pesto basilic maison et légumes sautés, servi avec sa petite salade

### BURRITO 14€/16€

au choix *végétarien* **ou** *poulet*  
galette mexicaine avec fromage, légumes, haricots noirs, riz, purée de patates douces, sauce salsa et crème chipotle

### MERLU À LA PLANCHA 16€

servi avec légumes vapeur et sa sauce fusion basque et purée de betteraves  
GF

### LE WOK 15€/17€

au *tofu croquant* **ou** *boeuf sauté*  
avec sa légumes verts et riz  
V

### CURRY THAÏLANDAIS 15€/18€

au *tofu croquant* **ou** *confit de cuisse de canard entier* avec riz et légumes  
GF/V

# MENU DU SOIR



## POUR LES ENFANTS

<b>GNOCCHI</b> aux de légumes et fromage	<b>6,50€</b>
<b>LÉGUMES</b> avec riz	<b>6,50€</b>
<b>MERLU</b> aux légumes et riz	<b>7,50€</b>

## DESSERTS

nos desserts sont fait maison

<b>RÊVE DU CHOCOLAT</b> mousse à la crème de coco, avocat et chocolat façon mousse au chocolat	<b>5,50€</b>
<b>PINE-LIME SUNSET</b> Ananas frais, citron vert et menthe fraîche sur de la glace à la vanille artisanale	<b>5,50€</b>
<b>RAW PEANUT SLAB</b> barre cru de chocolat et beurre de cacahuète maison	<b>4,50€</b>
<b>TIRAMISU</b>	<b>5,50€</b>
<b>CHEESECAKE</b>	<b>5,50€</b>
<b>GLACE ARTISANALE</b> 1 boule de Glaces Romane d'Hossegor	<b>2,50€</b>
<b>SORBET VEGAN</b> 1 boule de Glaces Romane d'Hossegor	<b>2,50€</b>

📍 lesurfing 📱 Le Surfing 🌐 lesurfing.com

**EAT, DRINK, ENJOY!**