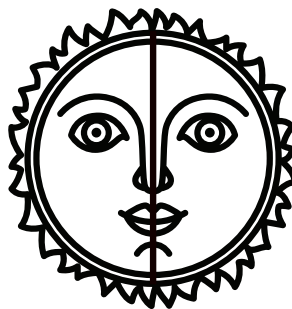


MENU DU MIDI

12H00 - 14H30



SERVICE AU BAR ENTRE 15H ET 19H

TOUS NOS PLATS SONT CONFECTIONNÉS AVEC DES LÉGUMES DE SAISON. NOUS ESSAYONS DE TRAVAILLER AU MAXIMUM AVEC DES PRODUCTEURS LOCAUX ET AVEC DES PRODUITS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

PLATS

FALAFEL WRAP

10€

boulettes de falafel maison, purée de patates douces, mesclun, carottes et concombre, sauce tahini, le tout enveloppé dans une tortilla de blé, servi avec taboulé

LATE FOR BREAKFAST

12€

deux oeufs pochés sur une belle tranche de pain grillée au fromage de brebis et mozzarella, poêlée de champignons, pousses d'épinard et pesto rosso maison

SATAY TOFU (GADO GADO)

12€

tofu pané, mélange de légumes verts légèrement blanchis, mesclun et concombre avec sa sauce satay (cacahuète, lait de coco, feuille de citron kaffir), riz sur demande

HAWAII BOL

13€

poisson du jour mariné, avocat, fruits de saison, quinoa, fèves de soja, pousses d'épinard et concombre, riz sur demande

SALADE THAI

13€

boeuf mariné, mélange de tomates, fenouil, oignons nouveaux, concombre, coriandre et menthe, riz sur demande

MYANMAR STIR FRY

13€

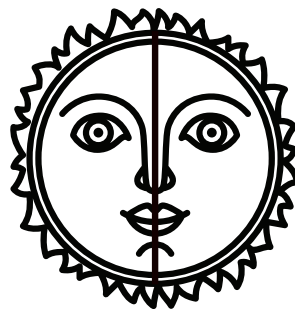
sauté de poulet et sa sauce inspirée de Myanmar (soja, sweet chili et basilic), brocolis, haricots verts et poivron, servi avec riz

LE SURFING BURGER

14€

steak haché (150g), poitrine fumée, fromage de brebis, tomates, salade et frites de patates douces maison

MENU DU MIDI



SERVICE AU BAR ENTRE 15H ET 19H

POUR LES ENFANTS

GNOCCHI aux légumes et fromage	6,50€
LÉGUMES avec riz	6,50€
MERLU aux légumes et riz	7,50€

DESSERTS

nos desserts sont fait maison

RÊVE DU CHOCOLAT mousse à la crème de coco, avocat et chocolat façon mousse au chocolat	5,50€
PINE-LIME SUNSET Ananas frais, citron vert et menthe fraîche sur de la glace à la vanille artisanale	5,50€
RAW PEANUT SLAB barre cru au chocolat et beurre de cacahuète maison	4,50€
TIRAMISU	5,50€
CHEESECAKE	5,50€
GLACE ARTISANALE 1 boule de Glaces Romane d'Hossegor	2,50€
SORBET VEGAN 1 boule de Glaces Romane d'Hossegor	2,50€

📍 lesurfing 📱 Le Surfing 🌐 lesurfing.com

EAT, DRINK, ENJOY!

